

Заведующий
ГБДОУ № 39
/Л.В.Лялина/**МЕНЮ**
29 апреля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3 / 2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189 / 32	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
2012	ТК№026 / 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,55	2,19	9,58	68,81	0,47
Итого			365	10,14	14,69	38,28	279,91	0,87
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	152	0,76	0,00	19,30	83,60	6,08
Итого			152	0,76	0,00	19,30	83,60	6,08
Обед								
	ТК№26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77 / 42	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,07	4,44	11,42	103,76	6,15
2012	34 / 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	45	10,42	4,56	4,19	100,44	7,63
2012	344 / 56	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	140	2,23	6,42	12,46	116,25	3,53
2008	439	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0,09	0,07	24,58	96,45	0,26
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			578	20,31	16,29	74,55	525,90	19,17
Полдник								
2012	237 / 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	12,92	6,64	11,74	161,07	0,15
2008	434 / 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	134	3,96	2,70	6,57	66,78	0,72
2022	ТК№67	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	101	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467 / 64	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,49	5,72	23,28	145,79	0,00
Итого			360	21,17	15,26	49,09	411,64	16,07
Всего				52,38	46,24	181,22	1 301,05	42,19

повар



Прудникова О.П.